

A.C.S.



Cultivando vida.
Plantando saúde.

São João del-Rei

I ENCONTRO DE **AGENTES** **COMUNITÁRIAS** **DE SAÚDE**

DE SÃO JOÃO DEL-REI

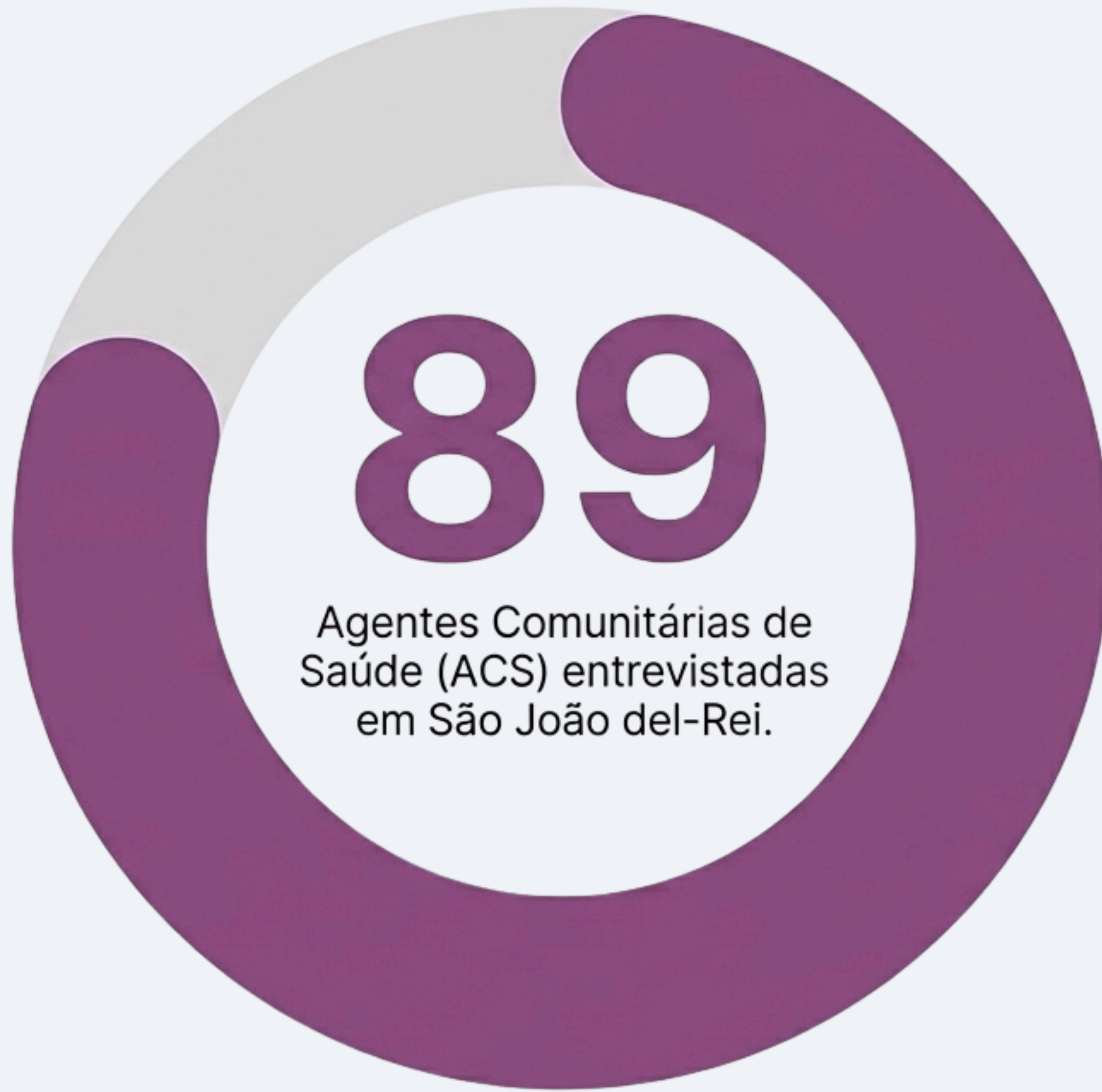


PET-GRUPO 2

Funcionalidade e Transtornos Mentais Comuns em ACSs de São João del-Rei



Um retrato da rede Municipal



Agentes Comunitárias de
Saúde (ACS) entrevistadas
em São João del-Rei.

81% da população-alvo total (109
profissionais) mapeada neste diagnóstico.

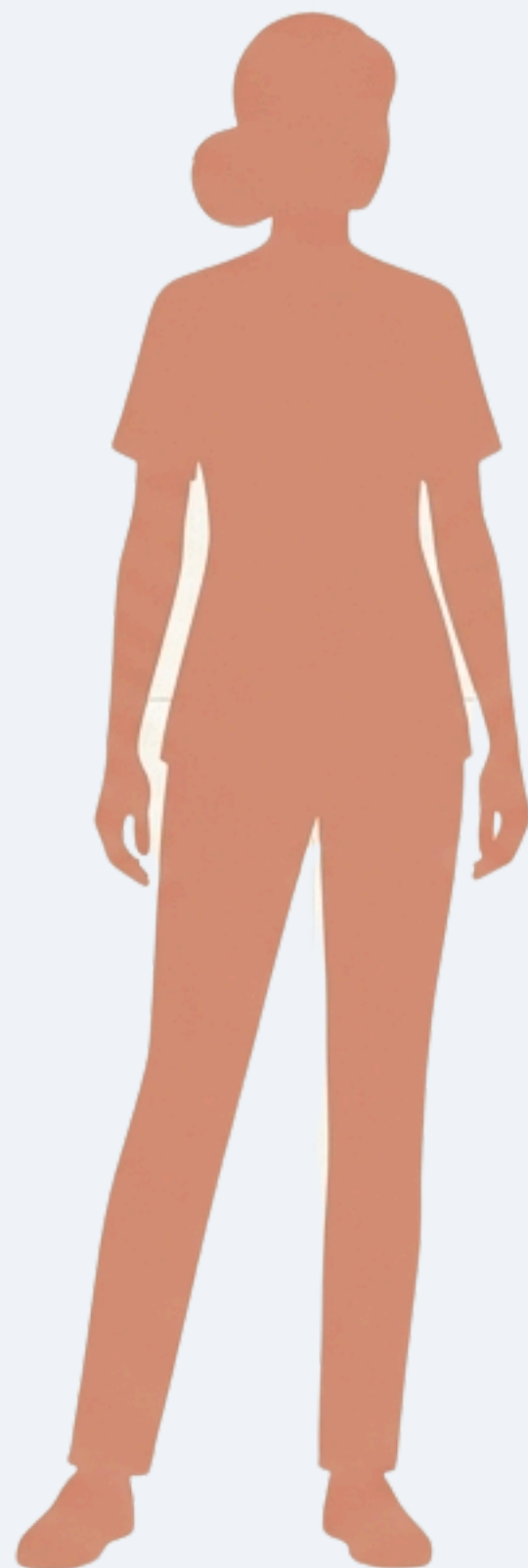
O Raio x do Cuidado

O Perfil Base

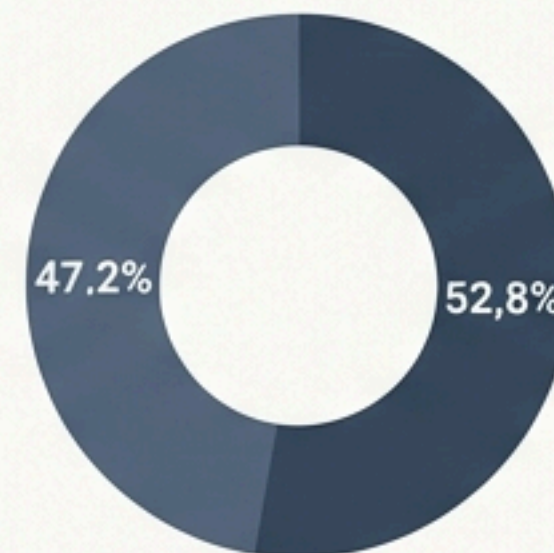


Predomínio feminino: 79,8%

Idade média: **40 anos**



A Força Profissional



52,8% possuem Ensino Superior ou Pós-Graduação

(vs. 47,2% com Ensino Médio)

Trabalhadoras com alta qualificação técnica no território.

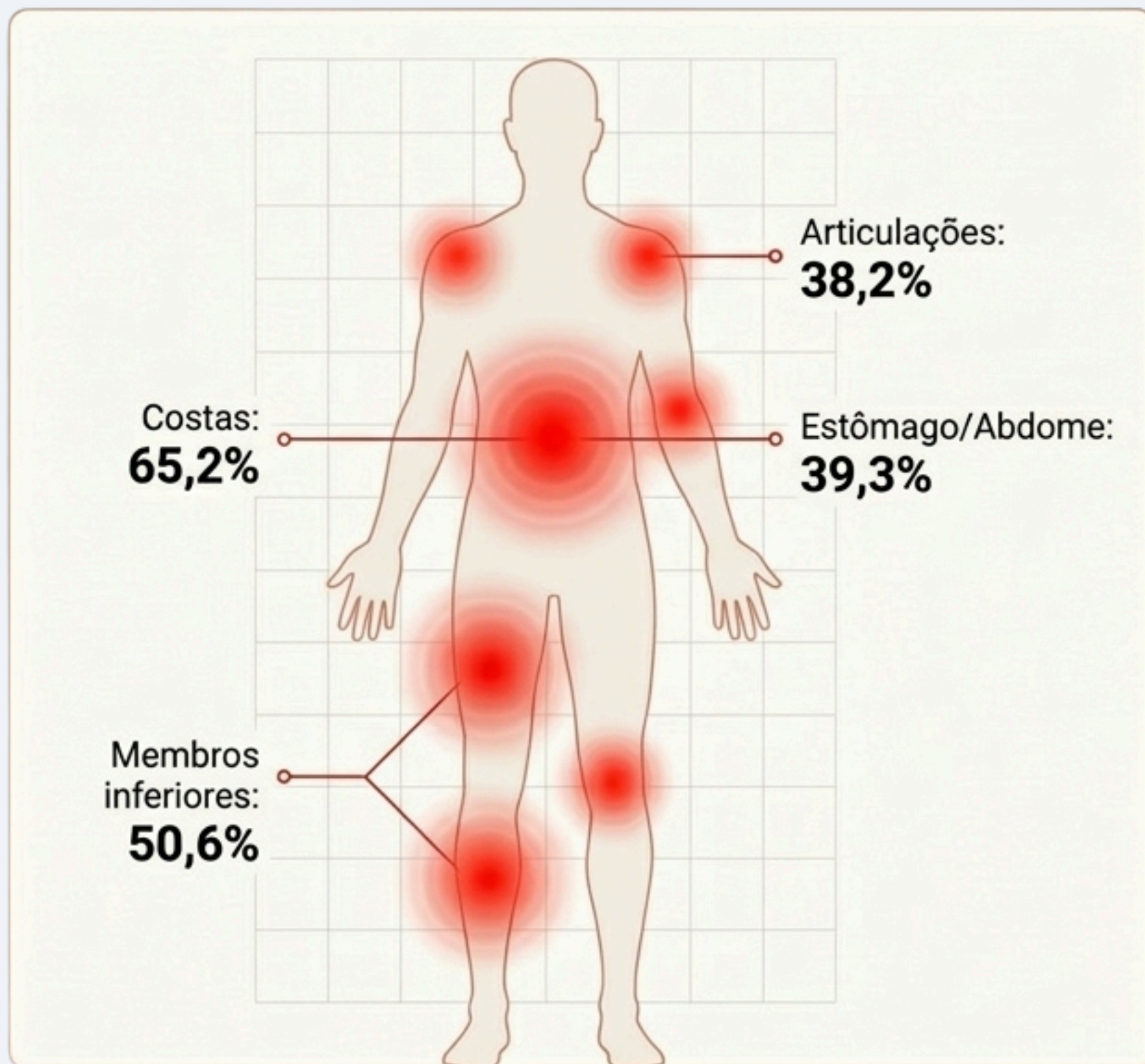
O Peso Invisível



Dupla Jornada: 58,4% exercem integralmente o trabalho doméstico em suas casas.

O Trabalho como Estressor

82,0% consideram o trabalho um causador de estresse nos últimos 30 dias.



Esgotamento Cognitivo



68,5%

relataram problemas de memória.

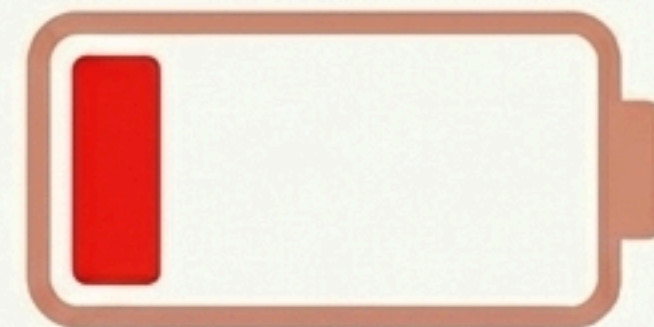
Controle Emocional



76,4%

dificuldade para controlar emoções em situações de tensão.

Perda de Funcionalidade



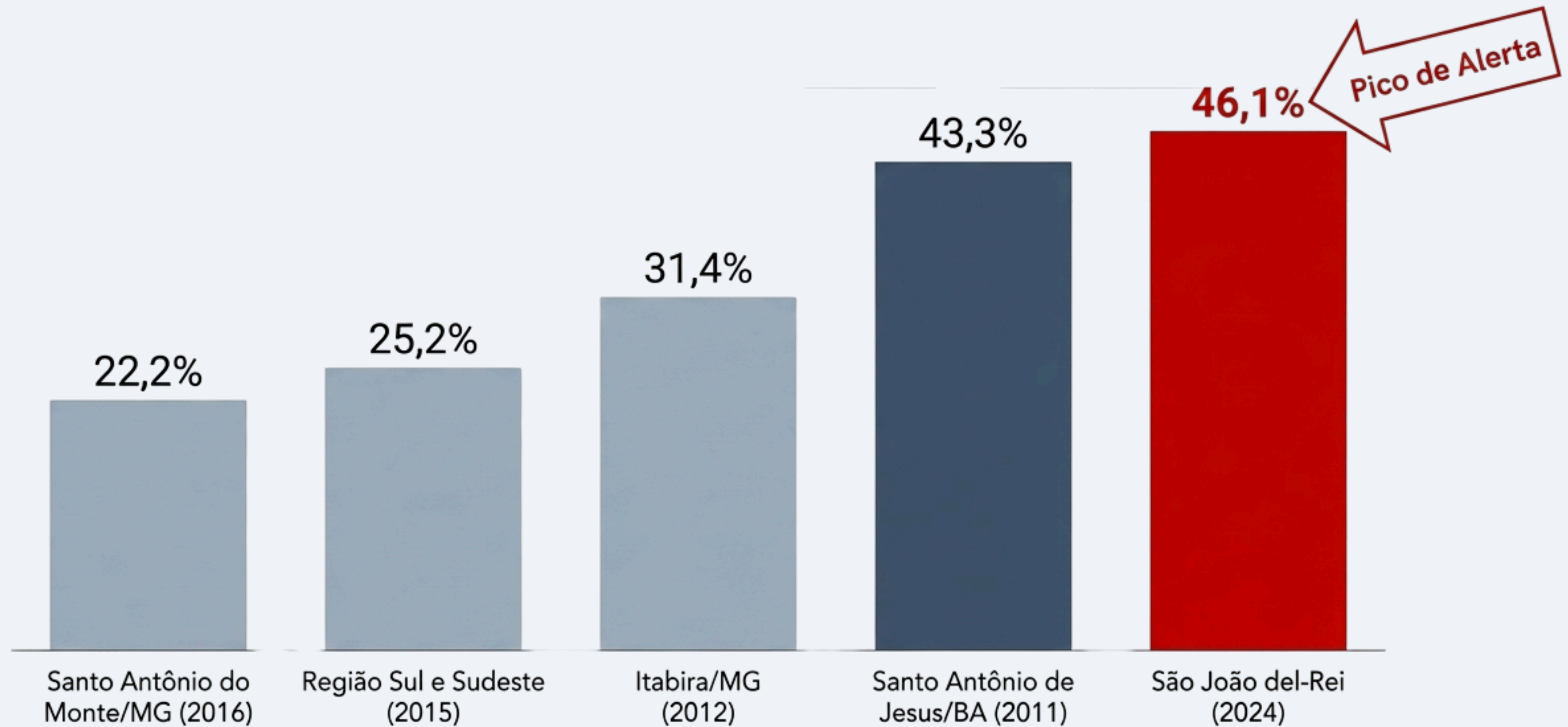
24,7%

com dificuldade de andar longas distâncias.

7,9%

já apresentam dificuldades no próprio autocuidado.

O Alerta - Transtornos Mentais Comuns (TMC)



A matemática da exaustão: Os índices atuais de São João del-Rei evidenciam uma carga de adoecimento psíquico muito superior à média histórica analisada. Quase metade da força de trabalho local encontra-se em sofrimento psíquico clinicamente significativo.

A.C.S.



Cultivando vida.
Plantando saúde.

São João del-Rei

I ENCONTRO DE **AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE**

DE SÃO JOÃO DEL-REI





Fatores de Risco para Transtornos Mentais Comuns em ACS



62,2%

A força preditiva do modelo estatístico

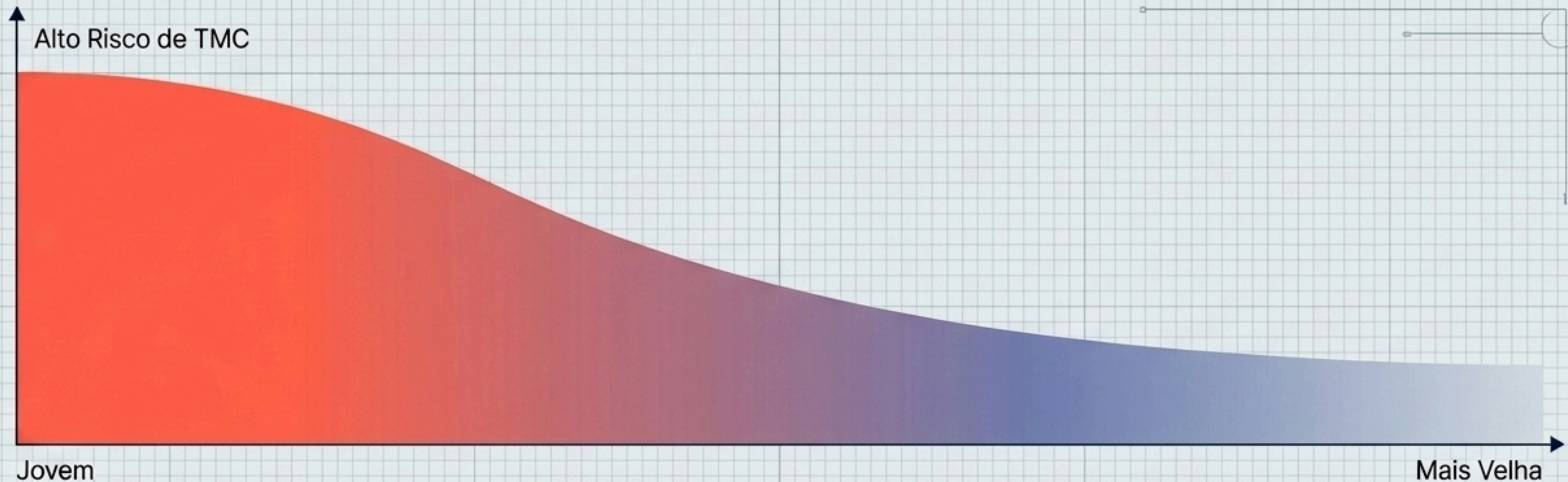
O modelo estatístico explica 62,2% dos casos de adoecimento entre as Agentes Comunitárias de Saúde. Isso é importante para compreender os motivos que levam aos Transtornos Mentais Comuns (TMC) na categoria.



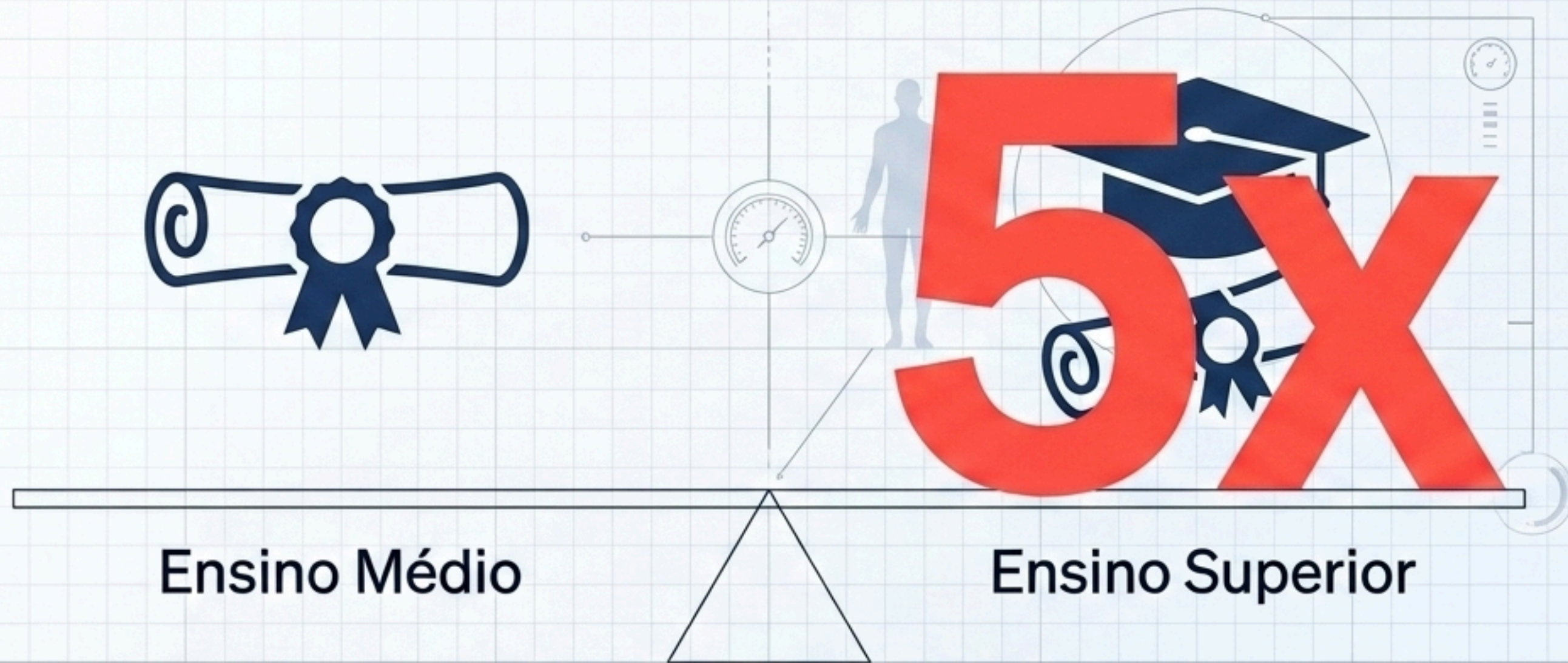
Aspectos Sociodemográficos

Idade como fator de proteção

Diferente do desgaste físico natural associado à idade, nos Transtornos Mentais Comuns (TMC), a idade atua como um fator de proteção. Agentes mais jovens são as mais vulneráveis ao adoecimento, enquanto as mais velhas apresentam menores chances de desenvolver TMC.

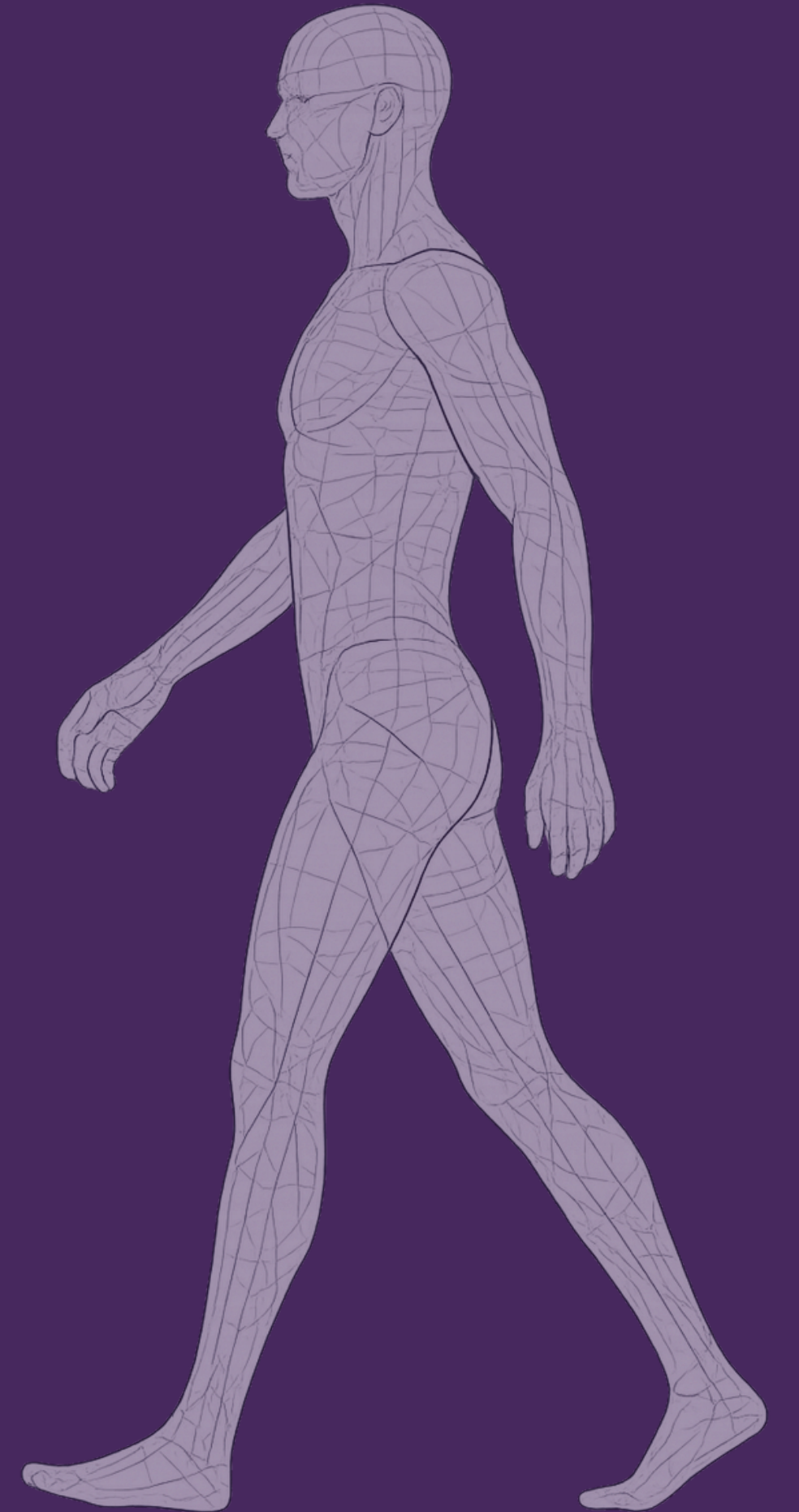


Escolaridade



Possuir Ensino Superior aumenta a chance de TMC em 5 vezes em comparação às profissionais que possuem apenas Ensino Médio, o que nos faz refletir sobre sobrequalificação e frustração profissional.

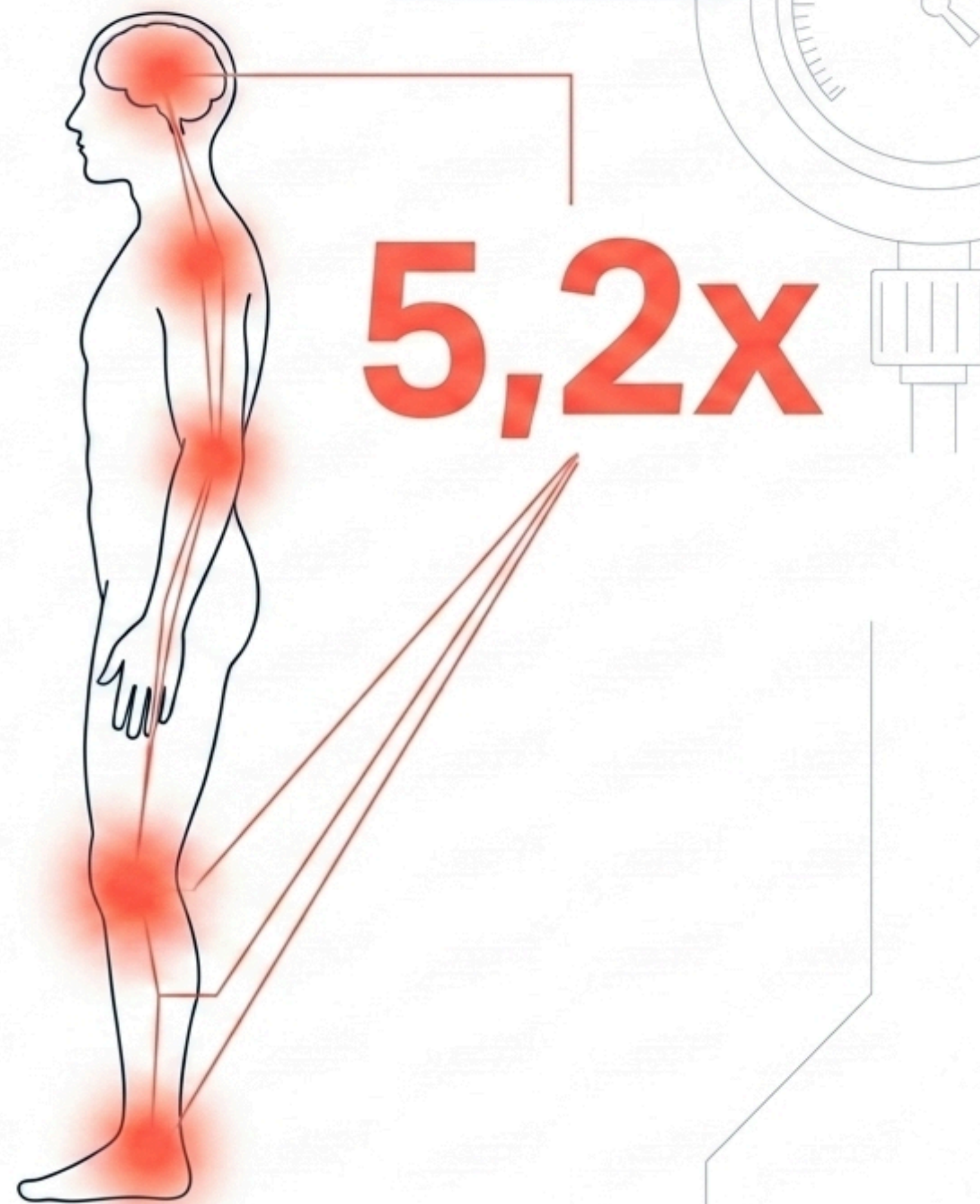
Aspectos Físicos e Funcionais (Impacto no Corpo e Rotina)



Dor nas articulações

A dor articular como ponte somática para o adoecimento

O desgaste físico crônico é o primeiro gatilho de alerta. O relato contínuo de dor nas articulações não afeta apenas a mobilidade; ele eleva a chance de adoecimento mental em **5,2 vezes**.





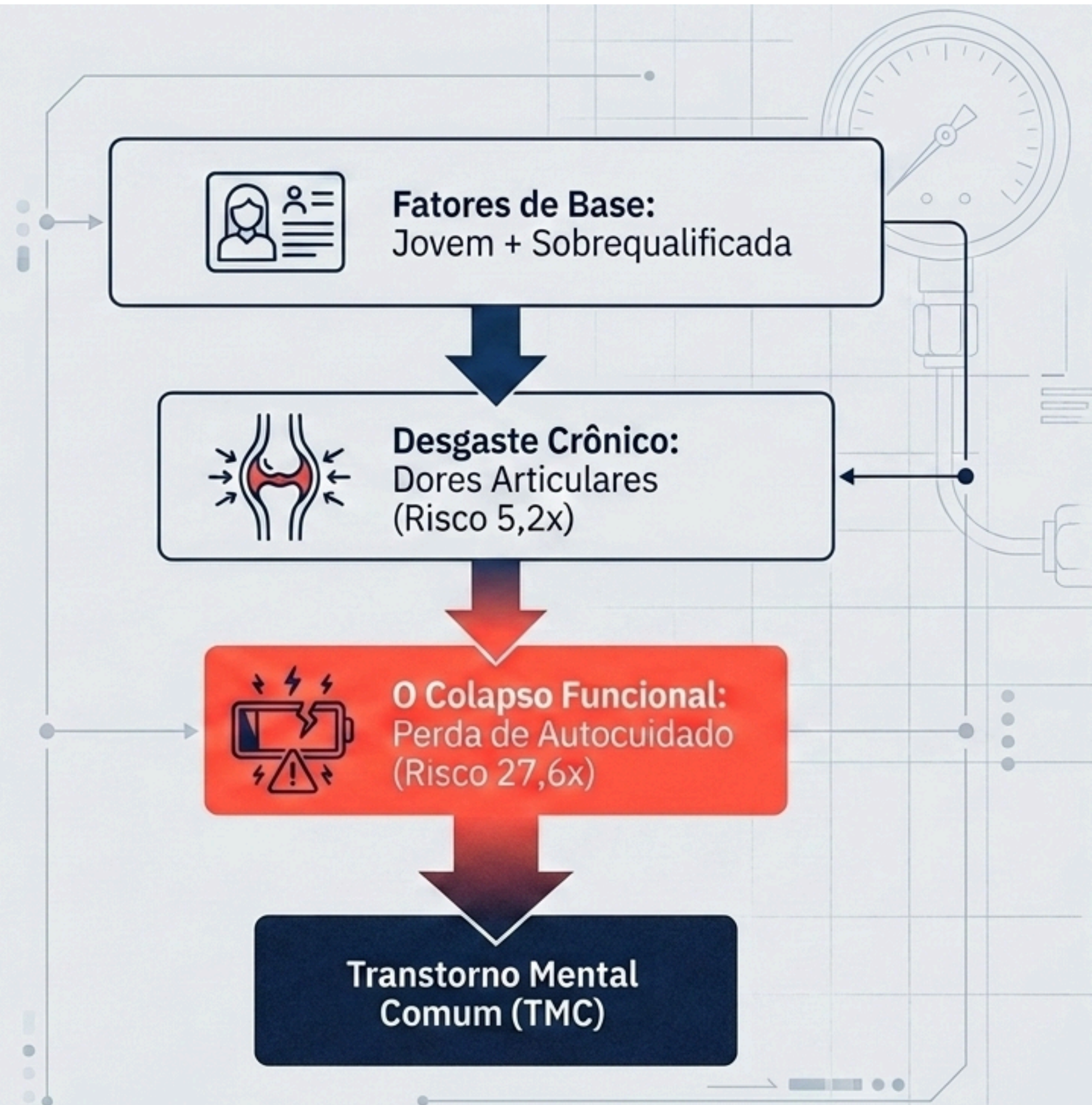
27,6x

Dificuldade de Autocuidado

O autocuidado é o fator de risco mais drástico. Agentes que não conseguem realizar seu próprio autocuidado têm 27,6 vezes mais chance de manifestar um transtorno mental.

Conclusão

O adoecimento mental das ACS **não é um evento isolado**, passa diretamente pelo desgaste físico crônico e atinge seu ápice na perda da funcionalidade pessoal íntima (autocuidado).



A.C.S.



Cultivando vida.
Plantando saúde.

São João del-Rei

I ENCONTRO DE **AGENTES** **COMUNITÁRIAS** **DE SAÚDE**

DE SÃO JOÃO DEL-REI





I ENCONTRO DE AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE

DE SÃO JOÃO DEL-REI

DIA 25 Abril
8 horas

Local: Anfiteatro do Campus Santo
Antônio – Universidade Federal de
São João del-Rei (UFSJ)

**Haverá emissão de
certificados para as/os ACSs
participantes**



